



ЯХОНТЫ

ИСТРА
★★★★

SPA-программа «Шоколадные маски»

120 минут

5 200 руб.

«Классический шоколад»

SPA - программы Шоколадного обёртывания предназначены, в первую очередь, для борьбы с лишними жировыми отложениями, с целлюлитом.

Основное действие:

- ❖ активизация КО, в том числе периферического;
- ❖ расширяет сосуды, улучшает обменные процессы в тканях;
- ❖ антицеллюлитный эффект, разрушает жиры, препятствует их накоплению;
- ❖ разрушает фиброзные образования в глубокой дерме.

Кроме того, как следствие вышеперечисленного:

- ❖ выводится лишняя жидкость и токсины из тканей;
- ❖ уменьшаются объёмы и улучшается силуэт;
- ❖ выравнивается кожный рельеф.

Программы Шоколадного обёртывания состоят из следующих процедур:

- пилинг всего тела - 30 мин.
- шоколадное обёртывание, горячее или холодное - 30 мин.
- ароматический массаж авторский всего тела или "проблемных" зон - 35 мин.

«Горячий шоколад»

Благодаря содержанию в составе экстракта красного жгучего перца и эфирного масла корицы маска "Горячий шоколад" даёт более сильный и быстрый эффект по сравнению с маской "Классический Шоколад", но при этом оказывает серьёзную нагрузку на сердце и организм, в целом, во время обёртывания.

Поэтому имеются противопоказания по применению "Горячего Шоколада":

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- повышенное давление, гипертония;
- варикозное расширение вен.

Особенности маски, обеспечивающие сильный липолитический ("жиросжигающий") эффект:

- ❖ выраженное глубокое разогревание тканей;
- ❖ активизация КО, в том числе периферического;
- ❖ расширяя сосуды, улучшает микроциркуляцию и обменные процессы подкожно-жирового слоя.



ЯХОНТЫ

истра
★★★★

SPA-программа «Полный уход»

120 минут

5 500 руб.

Эта программа не даёт какого-то одного выраженного действия. "Полный уход" даёт всё, о чём может мечтать любая женщина. Сила природы, сила морских водорослей поможет Вам:

- ❖ нормализовать обменные процессы, в том числе водно-солевой и липидный;
- ❖ устранить лишнюю жидкость и отёки благодаря лимфодренажному эффекту;
- ❖ очистить ткани от шлаков и токсинов, улучшить кожное дыхание;
- ❖ нормализовать работу эндокринной системы, особенно щитовидной железы;
- ❖ обеспечить кожу, мышцы полноценным сбалансированным питанием: минеральными веществами;
- ❖ вернуть молодость, упругость, тонус Вашей кожи;
- ❖ разобраться с целлюлитом, стимулируя расщепление жировых клеток;
- ❖ скорректировать фигуру, создать более привлекательный силуэт.

SPA - программа состоит из следующих процедур:

- распаривание в кедровой бочке, два захода по 15 минут- 30 мин.
- аромapiлинг всего тела в виде лёгкого массажа - 30 мин.
- обёртывание холодное - 30 мин.
- аромапроцедура «Увлажнение» - 20 мин.



ЯХОНТЫ

истра
★ ★ ★ ★

SPA-программа «Молодость без возраста»

90 минут

4 200 руб.

"Силуэт-массаж" оказывает выраженное влияние на состояние (Тонус) кожных покровов, подкожно-жирового слоя и мышечного системы. Это обеспечивает заметное уменьшение объёмов "проблемных" зон и возвращает Вашему телу привлекательную упругость.

Наша SPA - Программа поможет Вам избавиться от надоедливых килограммов и лишних сантиметров, а вместо них подарит молодые силы, лёгкость и прекрасное настроение.

Программа "Молодость вне возраста" состоит из следующих этапов:

- распаривание в кедровой бочке - 20 мин.
- разогревающий силуэт-массаж "проблемных" зон - 60 мин.

SPA-программа «Возрождение»

90 минут

4 700 руб.

SPA - программа оказывает общеоздоравливающее действие с акцентом на:

- ❖ полный уход за кожей с омолаживающим эффектом;
- ❖ борьбу с целлюлитом, уменьшение жировых отложений.

Программа "Возрождение" состоит из следующих процедур:

- аромарпиллинг всего тела в виде лёгкого массажа - 30 мин.
- обёртывание холодное - 30 мин.
- обёртывание горячее - 30 мин.
- аромапроцедура "увлажнение" - 20 мин.



ЯХОНТЫ

истра
★★★★

SPA-программа «Новый силуэт 3 в 1»

150 минут

6 000 руб.

Программа оказывает тройное действие:

- ❖ способствует заметному снижению веса и избавлению от лишней жидкости;
- ❖ уменьшая объёмы "проблемных" зон, изменяет силуэт тела и укрепляет кожу;
- ❖ оказывает антицеллюлитное воздействие, уменьшая нежелательные жировые отложения на фоне общего оздоровления организма.

Программа "Новый силуэт" состоит из следующих этапов:

- распаривание в кедровой бочке - 30 мин.
- ароматиплинг в форме лёгкого массажа - 30 мин.
- водорослевое обёртывание - 30 мин.
- разогревающий силуэт-массаж - 30 мин.

SPA-программа «Релакс»

110 минут

4 500 руб.

Программа "Релакс" - скорая и эффективная помощь для тех, кто находится в состоянии сильного возбуждения, стресса и его последствий: физического и нервного истощения, слабости и вялости. Кроме того, пилинг и ароматмассаж помогут:

- ❖ очистить мягкие ткани от шлаков и токсинов
- ❖ избавиться от излишков жидкости, улучшить тонус и внешний вид кожи.

SPA - программа состоит из следующих процедур:

- ароматиплинг всего тела в виде лёгкого массажа - 30 мин.
- расслабляющий ароматмассаж авторский общий - 45 мин.
- увлажнение кожи - 20 мин.



ЯХОНТЫ

истра
★★★★

**SPA-программа
«Ягодный скраб для тела»**

40 минут

1 800 руб.

Основные действия:

- ❖ эффективно очищает кожу от скопления ороговевших клеток, сальных пробок и микрзагрязнений;
- ❖ улучшает микроциркуляцию и внутриклеточные обменные процессы, питает кожу необходимыми витаминами и минералами;
- ❖ массажные частицы из натуральных ягод тонизируют, разглаживают и обновляют поверхность кожи;
- ❖ скраб очищает и открывает поры, способствуя более глубокому восприятию активных питательных веществ от последующих процедур.

**SPA-программа
Морской соль-скраб
«Можжевельник и розмарин»**

40 минут

1 800 руб.

Содержит: морскую соль, плоды можжевельника, розмарин.

Основные действия :

- ❖ Тонизирующее
- ❖ Бактерицидное
- ❖ Антиоксидантное
- ❖ Мочегонное
- ❖ Согревающее
- ❖ Спазмолитическое
- ❖ Иммуноукрепляющее



ЯХОНТЫ

истра
★★★★

SPA-программа «Золотые точки»

90 минут

5 600 руб.

SPA-программа с элементами одной из самых древних и эффективных техник-точечного массажа. За многие годы своего существования эта техника сумела завоевать огромную популярность во всем, связано с тем, что Цигун массаж оказывает воздействие не только на физическое состояние человека, но и на эмоциональное и духовное.

Программа "Золотые точки" состоит из следующих процедур:

- Аромараспаривание в кедровой бочке - 30 мин.
- Расслабляющий точечный массаж проблемных зон - 40 мин.
- Ароматерапия - 20 мин.

SPA-программа

«Морской соль-скраб имбирь и лимон»

40 минут

1 800 руб.

СОДЕРЖИТ: морскую соль, корень имбиря, лимонную цедру, эфирные масла имбиря, лимона и левзеи.

Основные действия:

- ❖ Тонизирующее
- ❖ Лифтинговое
- ❖ Регенерирующее
- ❖ Антибактериальное
- ❖ Спазмолитическое
- ❖ Согревающее
- ❖ Успокаивающее



ЯХОНТЫ

истра
★★★★

SPA-программа «Женская гармония»

95 минут

5 850 руб.

Специальная SPA-программа для женщин. Оказывает расслабляющее и восстанавливающее действие, стимулирует иммунную систему. Поможет снять синдром хронической усталости депрессию и стресс, создает Вам состояние полной гармонии и баланса.

Программа "Женская гармония" состоит из следующих процедур:

- ❖ Расслабляющий массаж лица - 20 мин.
- ❖ Точечный массаж головы и шейно-воротниковой зоны - 20 мин.
- ❖ Маска для лица (по показаниям) - 20 мин.
- ❖ Массаж рук с арома маслами - 20 мин.
- ❖ Ароматерапия -15 мин.

SPA-программа «Восточная сказка»

110 минут

6 200 руб.

Эту великолепную программу Мы рекомендуем всем, кто устал от суеты шумного города и хочет расслабиться. Полная гармония и равновесие между разумом и телом.

Программа "Восточная сказка" состоит из следующих процедур:

- ❖ Аромараспаривание в кедровой бочке - 30 мин.
- ❖ Массаж с горячими камнями - 40 мин.
- ❖ Точечный рефлексорный массаж стоп и ладоней - 20 мин.
- ❖ Ароматерапия - 20 мин.