



ЯХОНТЫ

ИСТРА
★★★★

Цигун массаж – это базовый релаксирующий массаж, который за один раз нормализует функциональное и энергетическое состояние организма.

Результат массажа:

- Снимает утомление, раздражение, эмоциональное напряжение;
- Снимает боли, мышечные спазмы, освобождает суставы, дает ощущение легкости и силы;
- Нормализует лимфо-и кровообращение;
- Нормализует артериальное давление на длительный срок;
- Восстанавливает энергетический баланс, гармонизирует душевное состояние;
- Запускает механизмы иммунной защиты, омолаживает.

Общий массаж тела	60 минут	3 500 руб.
	90 минут	4 500 руб.
Массаж спины	30 минут	2 500 руб.
Массаж головы и шеи	25 минут	1 850 руб.
Массаж лица	20 минут	1 600 руб.
Массаж лица, шеи и зоны декольте	60 минут	2 650 руб.
Массаж ног	35 минут	2 000 руб.



ЯХОНТЫ

Истра
★★★★

Наименование процедуры	Мин.	Руб.
Классический массаж Массажная техника, направленная на восстановление и оздоровление организма	60	3 050
	90	3 800
Стоун-терапия тела Массаж горячими камнями, который приносит заряд положительной энергии, усиливает кровообращение, устраняет спазмы и восстанавливает тонус мышц, снимает психологическое напряжение.	80	2 900
Классический массаж шейно-воротниковой зоны Массажная техника для снятия «зажимов» в области плеч и шеи.	20	1 700
Классический массаж спины Эффективная техника восстановления и расслабления мышц спины.	30	2 200
Классический массаж головы Массаж головы и шеи способствует усилению местного кровообращения, лимфотока и обменных процессов.	20	1 200
Классический массаж икроножных мышц и ступней Специальная техника массажа, при помощи которой снимается напряжение и усталость, оказывается стимулирующее действие не только на мышцы, но и на состояние всего организма.	20	1 400
Лимфодренажный массаж тела Воздействие на определенные линии тела по направлению лимфотока с целью нормализации и усиления работы лимфатической системы организма.	60	3 300
Силуэт-массаж Методика ручной пластики тела, основная цель которой – коррекция силуэта.	60	3 200
Массаж спины+шейно-воротниковой зоны Эффективная техника восстановления и расслабления мышц спины и снятия «зажимов» в области плеч и шеи.	50	3 300



ЯХОНТЫ

Истра
☆☆☆

Наименование процедуры		Мин.	Руб.
Антицеллюлитный массаж Специальная техника воздействия на тело для снижения и устранения проявлений целлюлита	Бедра	40	2 500
	Поясная зона	30	1 800
	Бедра+ягодичная зона	60	3 200
	Бедра+ягодичная зона +поясная зона	70	3 500
Массаж «Релакс ароматерапия» Сочетает в себе пользу массажных манипуляций и лечебную силу ароматических веществ. Оказывает благотворное влияние на работу всего организма и психоэмоциональное состояние человека.	Всего тела	60	2 900
	Шейно-воротниковая зона	20	1 500
		30	2 000
	Спина	30	2 200
	Спина+шейно-воротниковая зона	50	3 100
	Спина+пояснично-крестцовая зона	50	3 150
	Ноги: бедро+голень+стопа	50	3 200
	Стопы, сеанс рефлексотерапии	30	2 000
	Голова	20	1 300
	Живот-бока	30	2 100
Грудь	20	1 300	
Массаж по коррекции фигуры Его основная цель- коррекция форм, возвращение тонуса мускулатуре и разглаживание кожи	Бедра+ягодичная зона	60	3 100
	Ягодичная+поясная зона	50	2 700
	Спина+шейно-воротниковая зона	40	2 400
	Поясная зона	30	1 800
	Руки	30	1 800